



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

**Rausch, Georg**

Asociación: ASV Sangerhaus

Dorsal: 200

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:57

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:16