



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

**Hellmund, Thomas**

Asociación: SV Kleinfurra

Dorsal: 30

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:44

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 33:06