



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

Liehmann, Hauke

Asociación: Team Flash Unlimited

Dorsal: 34

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:38

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 30:00