



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

evaluación detallada

Neander, Dieter

Asociación: Hainrode

Dorsal: 23

recorrido: 7.20 km

Pokallauf - Walking

categoría:

Walking Männer

tiempo total: 55:07

velocidad: 7.84 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 2)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 1)

mejor tiempo del recorrido: 55:07

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 55:07