



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

#### Schardt, Sebastian

Asociación: Ilfeld

Dorsal: 195

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 16:40

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 13:21

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 15:12