



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

**Manthee, Frank**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen

Dorsal: 14

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 17:00

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 13:21

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 17:00