



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

**Krist, Alexandra**

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 11

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 19:08

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 42)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 19:08