



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

evaluación detallada

Hamann, Mika

Asociación: Harztorläufer

Dorsal: 176

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 19:27

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 13:21

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 14:08