



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

#### Schneider, Sandra

Asociación: Neustadt

Dorsal: 198

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:05

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 42)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:05