



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

evaluación detallada

Kiel, Silke

Asociación: Sv Hannovera Niedersachswerfen

Dorsal: 190

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:55

velocidad: 7.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 42)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:05