



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

**Lange, Mario**

Asociación: Ellrich OT Woffleben

Dorsal: 13

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 26:32

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 13:21

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 14:08