



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

evaluación detallada

Pflüger, Nico

Asociación: Triathlon SV 90 Nordhausen

Dorsal: 41

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 28:16

velocidad: 15.28 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:16