



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

**Knape, Karsten**

Asociación: Südharzer Laufshop

Dorsal: 85

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 29:01

velocidad: 14.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 29:01