



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

evaluación detallada

Nebelung, Marco

Asociación: FSG 99 Salza Nordhausen

Dorsal: 38

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:49

velocidad: 14.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 25:14