



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

evaluación detallada

Kouschil, Thomas

Asociación: Aрызta

Dorsal: 178

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 30:35

velocidad: 13.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 30:00