



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

**Hoffmann, Karsten**

Asociación: Südharzer Laufshop Team

Dorsal: 86

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:05

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:16