



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

evaluación detallada

Riemann, Helge

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 43

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 32:29

velocidad: 12.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 30:00