



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Esche, Sonja**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 915

recorrido: 6.36 km

Berglauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 41:35

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 85)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 28:36

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 36:18