



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Vaak, Frances**

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 976

recorrido: 6.36 km

Berglauf

categoría:

Seniorinnen W30

tiempo total: 48:10

velocidad: 7.92 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 85)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 28:36

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 28:36