



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Simon, Holger**

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 988

recorrido: 6.36 km

Berglauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 42:22

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 85)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 25:47

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 30:58