



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Zamzow, Stephanie**

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 994

recorrido: 6.36 km

Berglauf

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 46:00

velocidad: 7.83 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 85)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 28:36

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 39:41