



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Lange, Karsten**

Asociación: Run Bike Club SM

Dorsal: 388

recorrido: 6.36 km

Bergzeitfahren

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 22:54

velocidad: 15.72 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 18:01

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 20:09