



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Holland-Nell, Karl-Heinz

Asociación: GRLV Steinbach-Hallenberg  
Dorsal: 49

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:01:04

velocidad: 9.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 66)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 39:26

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:04