



13. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Holland-Moritz, Denny

Asociación: Rennsteiglaufverein/ LG Süd
Dorsal: 224

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:24:44

velocidad: 14.87 km/h

posición en el recorrido/Total: 4 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:37

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
Pleß Kontrolle	13.00	57:21	13.60	2	4:25	4	7:16	13.00	57:21	13.60	2	4:25	4	7:16
Festplatz	8.10	27:23	17.53	2	0:07	5	7:55	21.10	1:24:44	14.87	2	4:32	4	9:07