



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Ruck, Michael

Asociación: Rhönblick  
Dorsal: 56

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:05:29

velocidad: 9.62 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 66)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 39:26

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 51:36