



## 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

### evaluación detallada

**Ruck, Michael**

Asociación: Rhönblick

Dorsal: 56

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:05:29

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 39:26

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 51:36