



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Kriehoff, Marcel

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 347

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:55:03

velocidad: 15.65 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Pleß Kontrolle	18.00	1:11:23	3:57	1	-	1	-	18.00	1:11:23	3:57	1	-	1	-
Pleß Kontrolle	4.00	16:22	4:05	1	-	1	-	22.00	1:27:45	3:59	1	-	1	-
Festplatz	8.00	27:18	3:24	1	-	1	-	30.00	1:55:03	3:50	1	-	1	-