



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Greiner, Daniel

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 345

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:03:06

velocidad: 14.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Pleß Kontrolle	18.00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41	18.00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41
Pleß Kontrolle	4.00	17:10	4:17	2	0:48	2	0:48	22.00	1:34:14	4:16	2	6:29	2	6:29
Festplatz	8.00	28:52	3:36	2	1:34	2	1:34	30.00	2:03:06	4:06	2	8:03	2	8:03