



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## evaluación detallada

**Engelberts, Peter**

Asociación: De Dijkrunners

Dorsal: 343

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:14:00

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Pleß Kontrolle	18.00	1:23:56	4:39	1	-	3	12:33	18.00	1:23:56	4:39	1	-	3	12:33
Pleß Kontrolle	4.00	18:27	4:36	1	-	3	2:05	22.00	1:42:23	4:39	1	-	3	14:38
Festplatz	8.00	31:37	3:57	1	-	3	4:19	30.00	2:14:00	4:28	1	-	3	18:57