



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Albert, Arno

Asociación: TSV Hollstadt

Dorsal: 351

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:17:12

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß Kontrolle	18.00	1:24:42	4:42	1	-	4	13:19	18.00	1:24:42	4:42	1	-	4	13:19
Pleß Kontrolle	4.00	19:44	4:56	1	-	4	3:22	22.00	1:44:26	4:44	1	-	4	16:41
Festplatz	8.00	32:46	4:05	1	-	4	5:28	30.00	2:17:12	4:34	1	-	4	22:09