



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Reich, Michael

Asociación: WSV Steinbach 1907

Dorsal: 360

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:19:59

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß Kontrolle	18.00	1:25:27	4:44	2	0:40	6	14:04	18.00	1:25:27	4:44	2	0:40	6	14:04
Pleß Kontrolle	4.00	20:26	5:06	2	0:01	6	4:04	22.00	1:45:53	4:48	2	0:41	6	18:08
Festplatz	8.00	34:06	4:15	1	-	8	6:48	30.00	2:19:59	4:39	1	-	5	24:56