



## 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

### evaluación detallada

#### Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 25

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:35:14

velocidad: 6.62 km/h

rendimiento en carrera: 9:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 42:43

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 57:42