



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Werner, Astrid

Asociación: Altdorf

Dorsal: 341

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:24:15

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 25)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 2:24:15

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß Kontrolle	18.00	1:29:36	4:58	1	-	1	-	18.00	1:29:36	4:58	1	-	1	-
Pleß Kontrolle	4.00	19:51	4:57	1	-	1	-	22.00	1:49:27	4:58	1	-	1	-
Festplatz	8.00	34:48	4:20	1	-	2	1:33	30.00	2:24:15	4:48	1	-	1	-