



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Wilck, Andreas

Asociación: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Dorsal: 349

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:24:38

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Pleß Kontrolle	18.00	1:30:26	5:01	2	5:44	8	19:03	18.00	1:30:26	5:01	2	5:44	8	19:03
Pleß Kontrolle	4.00	20:53	5:13	2	1:09	9	4:31	22.00	1:51:19	5:03	2	6:53	8	23:34
Festplatz	8.00	33:19	4:09	2	0:33	5	6:01	30.00	2:24:38	4:49	2	7:26	7	29:35