



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## evaluación detallada

**Winkler, Tobias**

Asociación: der-marathon-toby

Dorsal: 361

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:26:24

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:26:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Pleß Kontrolle	18.00	1:32:00	5:06	2	1:50	9	20:37	18.00	1:32:00	5:06	2	1:50	9	20:37
Pleß Kontrolle	4.00	20:28	5:06	1	-	7	4:06	22.00	1:52:28	5:06	2	1:39	9	24:43
Festplatz	8.00	33:56	4:14	1	-	7	6:38	30.00	2:26:24	4:52	1	-	8	31:21