



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Damm, Matthias

Asociación: Team Werraenergie

Dorsal: 335

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:27:18

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Pleß Kontrolle	18.00	1:30:10	5:00	1	-	7	18:47	18.00	1:30:10	5:00	1	-	7	18:47
Pleß Kontrolle	4.00	20:39	5:09	2	0:11	8	4:17	22.00	1:50:49	5:02	1	-	7	23:04
Festplatz	8.00	36:29	4:33	3	2:33	11	9:11	30.00	2:27:18	4:54	2	0:54	9	32:15