



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Uhlein, Dietmar

Asociación: TSV Hollstadt

Dorsal: 355

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:31:37

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß Kontrolle	18.00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17	18.00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17
Pleß Kontrolle	4.00	21:18	5:19	1	-	10	4:56	22.00	1:57:58	5:21	1	-	11	30:13
Festplatz	8.00	33:39	4:12	1	-	6	6:21	30.00	2:31:37	5:03	1	-	10	36:34