



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Dietrich, Tanja

Asociación: TSV Hollstadt

Dorsal: 352

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:32:51

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 25)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 2:24:15

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:32:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß Kontrolle	18.00	1:38:03	5:26	1	-	2	8:27	18.00	1:38:03	5:26	1	-	2	8:27
Pleß Kontrolle	4.00	21:33	5:23	1	-	2	1:42	22.00	1:59:36	5:26	1	-	2	10:09
Festplatz	8.00	33:15	4:09	1	-	1	-	30.00	2:32:51	5:05	1	-	2	8:36