



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## evaluación detallada

**Knüpper, Jörg**

Asociación: TBB Suhl Meiningen

Dorsal: 356

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:33:16

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß Kontrolle	18.00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30	18.00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30
Pleß Kontrolle	4.00	21:23	5:20	3	1:39	11	5:01	22.00	1:54:16	5:11	3	9:50	10	26:31
Festplatz	8.00	39:00	4:52	3	6:14	15	11:42	30.00	2:33:16	5:06	3	16:04	11	38:13