



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Kriehoff, Luise

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 348

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:41:49

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 25)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 2:24:15

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß Kontrolle	18.00	1:41:03	5:36	1	-	3	11:27	18.00	1:41:03	5:36	1	-	3	11:27
Pleß Kontrolle	4.00	23:34	5:53	1	-	4	3:43	22.00	2:04:37	5:39	1	-	3	15:10
Festplatz	8.00	37:12	4:39	1	-	5	3:57	30.00	2:41:49	5:23	1	-	3	17:34