



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Mescha, Hauke

Asociación: Team Werraenergie

Dorsal: 336

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:44:46

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Pleß Kontrolle	18.00	1:40:24	5:34	3	10:14	12	29:01	18.00	1:40:24	5:34	3	10:14	12	29:01
Pleß Kontrolle	4.00	23:24	5:50	3	2:56	12	7:02	22.00	2:03:48	5:37	3	12:59	12	36:03
Festplatz	8.00	40:58	5:07	5	7:02	16	13:40	30.00	2:44:46	5:29	3	18:22	12	49:43