



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Gasa, Carola

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 358

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:46:26

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 25)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 2:24:15

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß Kontrolle	18.00	1:43:46	5:45	1	-	4	14:10	18.00	1:43:46	5:45	1	-	4	14:10
Pleß Kontrolle	4.00	25:52	6:28	1	-	5	6:01	22.00	2:09:38	5:53	1	-	4	20:11
Festplatz	8.00	36:48	4:35	1	-	4	3:33	30.00	2:46:26	5:32	1	-	4	22:11