13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Schaub, Nicole

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf
Dorsal: 338

recorrido: 30.00 km
30 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:46:48

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 25)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 2:24:15

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:32:51

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women
Pleß Kontrolle	18.00	1:47:06	5:56	2	9:03	5	17:30	18.00	1:47:06	5:56	2	9:03	5	17:30
Pleß Kontrolle	4.00	23:12	5:47	2	1:39	3	3:21	22.00	2:10:18	5:55	2	10:42	5	20:51
Festplatz	8.00	36:30	4:33	2	3:15	3	3:15	30.00	2:46:48	5:33	2	13:57	5	22:33