



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Schaub, Nicole

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf

Dorsal: 338

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:46:48

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 25)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 2:24:15

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:32:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposició retraso | | | | Total | | Total | | | | | |
|----------------|-------|---------|----------------------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Wome | Women | | | | | | Wome | Women | | |
| Pleß Kontrolle | 18.00 | 1:47:06 | 5:56 | 2 | 9:03 | 5 | 17:30 | 18.00 | 1:47:06 | 5:56 | 2 | 9:03 | 5 | 17:30 |
| Pleß Kontrolle | 4.00 | 23:12 | 5:47 | 2 | 1:39 | 3 | 3:21 | 22.00 | 2:10:18 | 5:55 | 2 | 10:42 | 5 | 20:51 |
| Festplatz | 8.00 | 36:30 | 4:33 | 2 | 3:15 | 3 | 3:15 | 30.00 | 2:46:48 | 5:33 | 2 | 13:57 | 5 | 22:33 |