



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Schmidt, Knut

Asociación: Lauftreff Breitungen

Dorsal: 340

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:48:50

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Pleß Kontrolle | 18.00 | 1:45:51 | 5:52 | 3 | 21:04 | 14 | 34:28 | 18.00 | 1:45:51 | 5:52 | 3 | 21:04 | 14 | 34:28 |
| Pleß Kontrolle | 4.00 | 24:19 | 6:04 | 3 | 3:54 | 15 | 7:57 | 22.00 | 2:10:10 | 5:54 | 3 | 24:58 | 13 | 42:25 |
| Festplatz | 8.00 | 38:40 | 4:49 | 3 | 4:34 | 13 | 11:22 | 30.00 | 2:48:50 | 5:37 | 3 | 28:51 | 13 | 53:47 |