



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Schmidt, Knut

Asociación: Lauftreff Breitungen

Dorsal: 340

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:48:50

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß Kontrolle	18.00	1:45:51	5:52	3	21:04	14	34:28	18.00	1:45:51	5:52	3	21:04	14	34:28
Pleß Kontrolle	4.00	24:19	6:04	3	3:54	15	7:57	22.00	2:10:10	5:54	3	24:58	13	42:25
Festplatz	8.00	38:40	4:49	3	4:34	13	11:22	30.00	2:48:50	5:37	3	28:51	13	53:47