



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Mattha, Andreas

Asociación: SV 1960 Metzels

Dorsal: 353

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:48:50

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:48:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß Kontrolle	18.00	1:45:50	5:52	1	-	13	34:27	18.00	1:45:50	5:52	1	-	13	34:27
Pleß Kontrolle	4.00	24:35	6:08	1	-	16	8:13	22.00	2:10:25	5:55	1	-	14	42:40
Festplatz	8.00	38:25	4:48	1	-	12	11:07	30.00	2:48:50	5:37	1	-	13	53:47