



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Lemuth, Matthias

Asociación: SV Metzels

Dorsal: 354

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:49:58

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß Kontrolle	18.00	1:49:54	6:06	5	19:44	16	38:31	18.00	1:49:54	6:06	5	19:44	16	38:31
Pleß Kontrolle	4.00	24:04	6:00	4	3:36	13	7:42	22.00	2:13:58	6:05	5	23:09	16	46:13
Festplatz	8.00	36:00	4:30	2	2:04	10	8:42	30.00	2:49:58	5:39	4	23:34	15	54:55