



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Obenhaus, Stefan

Asociación: Wartburg Sparkasse

Dorsal: 357

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:50:56

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß Kontrolle	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31
Pleß Kontrolle	4.00	24:10	6:02	5	3:42	14	7:48	22.00	2:12:04	6:00	4	21:15	15	44:19
Festplatz	8.00	38:52	4:51	4	4:56	14	11:34	30.00	2:50:56	5:41	5	24:32	16	55:53