



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Straub, Günter

Asociación: TSV Rannungen

Dorsal: 359

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 3:00:42

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß Kontrolle	18.00	1:51:17	6:10	1	-	17	39:54	18.00	1:51:17	6:10	1	-	17	39:54
Pleß Kontrolle	4.00	25:41	6:25	1	-	17	9:19	22.00	2:16:58	6:13	1	-	17	49:13
Festplatz	8.00	43:44	5:28	1	-	17	16:26	30.00	3:00:42	6:01	1	-	17	1:05:39