



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Lesser, Holger

Asociación: Erfurt

Dorsal: 342

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:13:46

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Pleß Kontrolle	18.00	1:56:20	6:27	2	19:40	18	44:57	18.00	1:56:20	6:27	2	19:40	18	44:57
Pleß Kontrolle	4.00	28:44	7:11	2	7:26	18	12:22	22.00	2:25:04	6:35	2	27:06	18	57:19
Festplatz	8.00	48:42	6:05	2	15:03	19	21:24	30.00	3:13:46	6:27	2	42:09	18	1:18:43