



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Arlt, Marcel

Asociación: Dachdeckerei Schröder

Dorsal: 344

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:17:50

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:55:03

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß Kontrolle	18.00	2:01:27	6:44	6	31:17	19	50:04	18.00	2:01:27	6:44	6	31:17	19	50:04
Pleß Kontrolle	4.00	29:02	7:15	6	8:34	19	12:40	22.00	2:30:29	6:50	6	39:40	19	1:02:44
Festplatz	8.00	47:21	5:55	6	13:25	18	20:03	30.00	3:17:50	6:35	6	51:26	19	1:22:47