



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## evaluación detallada

**Hohe, Annette**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 339

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:30:06

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 25)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 2:24:15

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:30:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Pleß Kontrolle	18.00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46	18.00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46
Pleß Kontrolle	4.00	29:52	7:28	1	-	6	10:01	22.00	2:39:14	7:14	1	-	6	49:47
Festplatz	8.00	50:52	6:21	1	-	6	17:37	30.00	3:30:06	7:00	1	-	6	1:05:51